

からだのバランスについて知ってみましょう！！

体組成測定会



体組成測定会内容

測定会で分かること

- 場所** ■ ANCアリーナ トレーニング室
- 日時** ■ 9月3日(土)～9月5日(月)
 ① 10:00～16:00 ② 18:00～21:00
 ※毎時間00分、20分、40分スタートでご予約いただけます。
 (例: 10:00～、10:20～、10:40～)
- 料金** ■ トレーニング室定期利用者 1回0円
 その他利用者 1回330円
- 申込** ■ お電話もしくは窓口にてお申込み下さい
 事前予約制
 当日空きがあれば測定可能

- ① 4大構成成分
- ・体水分
 - ・タンパク質
 - ・ミネラル
 - ・体脂肪

- ② 骨格筋量
 ③ 体脂肪量

結果をもとに日々の
 トレーニングや食生活を
 アドバイスします！！

- 所要時間20分程度 同時間でご家族・ご友人と測定可能。
 (測定からカウンセリングを含む時間 ご本人+1名まで)
- ※ペースメーカーご利用の方は測定ができません。
- ※妊娠中の方は測定ができません。

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたします。当グループ主催イベントの案内等を送付させていただくこともございます。あしからずご了承ください。



ANCアリーナ
 TEL: 0263-73-1600
 〒399-8204
 安曇野市豊科高家4500-1

- 営業時間 8:30～21:30
- 休館日 12/30～1/3