

楽しく身体を動かそう！

# ウォーキング教室



## 参加者大募集！！

## コーチ紹介

場所 ■ ANCアリーナ 多目的ひろば および  
豊科南部総合公園（雨天中止）

日時 ■ 4月23日(日)9:00~10:30

受講料 ■ 1,000円(税込)

対象 ■ 高校生以上

定員 ■ 50名（先着順）



原 義美

TRAINING GYM ZERO トレーナー

- ・2001 世界陸上競技選手権大会 元日本代表
- ・2002 ワールドカップ競歩 元日本代表
- ・30km競歩 元日本記録保持者

NSCA-CPT トレーナー  
トレーニングサポート

- 動きやすい服装、運動用シューズ、飲み物、タオルを持参してください。
- 株式会社ZEROの指導員が講師をします。
- お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので、あしからずご了承ください。



ANCアリーナ  
TEL : 0263-73-1600

〒399-8204 安曇野市豊科高家4500-1

●営業時間 8:30~21:30

●休館日 年末年始 (12/30-1/3)