

# ANCアリーナ トレーニング室利用者講習会のご案内(12月分)

## ☆開催日カレンダー

※12月中は受講料

**無料!**

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13 ●	14 ●	15 ●	16 ●	17 ●	18 ◎	19 ◎
20 ●	21 ●	22 ●	23 ●	24 ●	25 ◎	26 ◎
27	28	29	30	31		

● : 10~16時

◎ : 13~18時

### ●開始時間

- ・10:00~、11:00~、13:00~、14:00~、15:00~、16:00~
- ・13:00~、14:00~、15:00~、16:00~、17:00~、18:00~

※受付開始は20分前に会議室にて行います。

用紙記入・計測がありますので、遅くとも10分前には会議室にお越しください。

### ●注意事項

- ・マスク着用をお願いします。
- ・所要時間は約30~40分となります。
- ・講習会当日は、講習会のみ利用となりますのでご了承ください。
- ・中学生以下はご利用できません。
- ・時間に遅れますと受講できませんのでご注意ください。
- ・予約が必要です(各時間定員10名まで)。電話または直接受付で予約をお願いします。

### ●利用料金【一般】

- ・1回：トレーニング室 400円、トレーニング室兼バーチャル 800円
- ・回数券(11枚)：トレーニング室 4000円、トレーニング室兼バーチャル 8000円
- ・定期券(1ヶ月)：トレーニング室 2500円、トレーニング室兼バーチャル 5000円

※高校生・65歳以上の方は、利用料金が異なります。

詳しくはANCアリーナHPをご覧ください。



### ●持ち物

- ・室内シューズ(屋外で使用していないもの、かかとのあるもの、スリッパ不可)
- ・飲み物(ふた付のもの)、タオル
- ・身分証明ができるもの(免許証・健康保険証・学生証など)

【お問合せ(予約)】 ANCアリーナ TEL: 0263-73-1600

ミズノ・安曇野市スポーツ協会・A&Sグループ