

## ☆開催日カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
	1 ●	2 ●	3 ●	4 ●	5 ●	6 ●
7 ●	8 ●	9 ●	10 ●	11 ●	12 ●	13 ●
14 ●	15 ●	16 ●	17 ●	18 ●	19 ●	20 ●
21 ●	22 ●	23 ●	24 ●	25 ●	26 ●	27 ●
28 ●	29 ●	30 ●	31 ●			

●：朝・昼・夜  
3回開催

## ●開始時間

- 午前の部 10:00～ 午後の部 15:00～ 夜間の部 19:00～【各時間定員2名まで】  
※用紙記入・計測がありますので、遅くとも10分前にはトレーニング室にお越しください。

## ●注意事項

- マスク着用をお願いします。 所要時間は約30～40分となります。
- 中学生以下はご利用できません。
- 時間に遅れますと受講できませんのでご注意下さい。
- 予約が必要です。電話または窓口で予約をお願いします。

## ●持ち物

- 利用料金 ※券売機で利用券の購入をお願いします。
- 室内シューズ(屋外で使用していないもの、かかとのあるもの、スリッパ不可)
- 飲み物(ふた付のもの)、タオル
- 身分証明ができるもの(免許証・健康保険証・学生証など)

## ●利用料金

トレーニング室のみ	一般	1回	400円	回数券 (11枚)	4000円
	高校生 65歳以上		300円		3000円
トレーニング室兼バーチャル	一般		800円		8000円
	高校生 65歳以上		500円		5000円
トレーニング室のみ (定期券)	一般	1ヶ月 ※有効期限: 購入月の月末まで	2500円		2500円
	高校生 65歳以上		2000円		2000円
トレーニング室兼バーチャル (定期券)	一般		5000円		5000円
	高校生 65歳以上		3500円		3500円

※詳しくは ANC アリーナ HP をご覧ください。



【お問合せ(予約)】 ANC アリーナ TEL : 0263-73-1600

ミズノ・安曇野市スポーツ協会・A&Sグループ