

楽しく練習しながら走り方のコツを一緒に学ぼう！ ～ミズノ走り方教室～



7月11日(月)11:00～予約開始！

内容

場所 ANCアリーナ サブアリーナ

8月11日(木)

日時 ①幼児：9:00～10:00
②小学生：10:10～11:10

受講料 1回 550円
※税込・傷害保険料含む

対象 ①幼児(年中～年長)
②小学生(1～4年生)

正しい姿勢で走る、腕振り、足の動き、スタートのフォーム、スタートダッシュのコツなどを学び速く走るための練習をします！

- ◆ウォーミングアップ&準備体操
- ◆走る練習
- ◆クールダウン

- 定員：①②各20名 ※どちらも先着順となります。
※ご予約はお電話または窓口にてお願いいたします。
- 持ち物：動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物、タオル
- ※お申込みの際にご提供いただく個人情報、厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので、あしからずご了承ください。



ANCアリーナ

TEL：0263-73-1600

〒399-8204
安曇野市豊科高家4500-1

●営業時間 8:30～21:30

●休館日 12/30～1/3