

予告。

自分の握力を 知る時が きた。。。

年代別、男女別**握力コンテスト**開催！！

期間：令和6年12月1日(日)～12月22日(日)

場所：ANCアリーナ トレーニング室

参加：トレーニング室・バーチャル室会員