

楽しく身体を動かそう！

# ミズノ ZERO陸上部



## 運動初心者、大歓迎！

## コーチ紹介

- 場 所 ■ ANCアリーナ 西側芝生ひろば  
(※少雨決行)
- 日 時 ■ 3月30日(土)、4月13日(土)、5月11日(土)  
15:00~17:00
- 受講料 ■ 500円(税込)
- 対 象 ■ 小学生以上どなたでもOK！
- 定 員 ■ 50名



丸山 主税  
丸福スポーツ整骨院 院長  
トレーニングジム ZERO

【陸上部案内】  
現役の選手はもちろん、子供からお年寄り健康者のみならず  
障がい者の方陸上競技者だけでなく幅広い分野の人たちが集いコロナ禍で  
動きたくても動くきっかけがない人や運動が好きな人達が集い、  
競い合うのではなくスポーツの楽しさを共感し、  
日々の生活のモチベーションを上げられるようなサークル活動を目指します。

- 動きやすい服装、運動用シューズ、飲み物、タオルを持参してください。  
(雨天の場合は、室内用運動シューズをご用意ください。)
- 定員は50名です(先着順)
- 株式会社ZEROの指導員が講師をします。

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので、あしからずご了承ください。



ANCアリーナ  
TEL: 0263-73-1600

〒399-8204 安曇野市豊科高家4500-1

- 営業時間 8:30~21:30
- 休館日 年末年始(12/30~1/3)