

### ☆開催日カレンダー

| 月    | 火    | 水      | 木    | 金    | 土    | 日    |
|------|------|--------|------|------|------|------|
|      |      | 9/11 ▲ | 12 ■ | 13 △ | 14 ■ | 15   |
| 16 ▲ | 17 ▲ | 18 ▲   | 19 ● | 20 ● | 21 △ | 22 △ |
| 23 △ | 24 ▲ | 25 ▲   | 26 ■ | 27 ● | 28 ■ | 29 ● |
| 30 ● | 10/1 | 2      | 3    | 4 ●  | 5 ■  | 6 ◎  |
| 7 ●  | 8 ■  | 9 ▲    | 10 ● |      |      |      |

|   |         |
|---|---------|
| ● | : 朝・昼・夜 |
| ▲ | : 朝・昼のみ |
| ■ | : 昼・夜のみ |
| ◎ | : 朝のみ   |
| △ | : 昼のみ   |
| □ | : 夜のみ   |

#### ●開始時間

・朝の部 9:30~ 昼の部 14:00~ 夜の部 19:00~

【各時間定員3名まで】

用紙記入があります。

着替えを済ませ、開始時間までにトレーニング室にお越しください。

#### ●注意事項

- ・予約が必要です。電話または窓口で予約をお願いします。
- ・時間に遅れますと受講できませんのでご注意ください。
- ・中学生以下はご利用できません。
- ・所要時間は約30~40分です。

#### ●持ち物

- ・身分証明ができるもの(免許証・健康保険証・学生証など)
- ・室内シューズ(屋外で使用していないもの、かかとのあるもの、スリッパ不可)
- ・利用料金 ※券売機で利用券の購入をお願いします。

#### ●利用料金

|                        |              |                          |       |              |       |
|------------------------|--------------|--------------------------|-------|--------------|-------|
| トレーニング室のみ              | 一般           | 1回                       | 400円  | 回数券<br>(11枚) | 4000円 |
|                        | 高校生<br>65歳以上 |                          | 300円  |              | 3000円 |
| バーチャル室のみ               | 一般           |                          | 400円  |              | 4000円 |
|                        | 高校生<br>65歳以上 |                          | 300円  |              | 3000円 |
| トレーニング室兼バーチャル          | 一般           |                          | 800円  |              | 8000円 |
|                        | 高校生<br>65歳以上 |                          | 500円  |              | 5000円 |
| トレーニング室のみ<br>(定期券)     | 一般           | 1ヶ月<br>※有効期限<br>購入月の月末まで | 2500円 |              |       |
|                        | 高校生<br>65歳以上 |                          | 2000円 |              |       |
| バーチャル室のみ<br>(定期券)      | 一般           |                          | 2500円 |              |       |
|                        | 高校生<br>65歳以上 |                          | 2000円 |              |       |
| トレーニング室兼バーチャル<br>(定期券) | 一般           |                          | 5000円 |              |       |
|                        | 高校生<br>65歳以上 |                          | 3500円 |              |       |

※詳しくはANCアリーナHPをご覧ください。

【お問合せ(予約)】 ANCアリーナ TEL:0263-73-1600

