

バーチャル室 一部休室のお知らせ

WWW ~World Wellness Weekend~ 世界190か国で開催される健康祭！！

9月18日(金) ANCアリーナでは特別メニューをバーチャル室にて開催いたします。

そのため、以下の通常メニューをお休みさせていただきます。

9月18日(金) 9:00～ ストレッチ (15分)
9:20～ ヨガシニア (15分)
9:40～ ダンスフリースタイル (30分)
10:20～ エアロビクス (30分)
11:00～ FIGHT DO (30分)