

バーチャル無料体験会



開催!!



6月24日 (土)

☆ 楽しい ☆☆ 普通 ☆☆☆ きつい

10:20~ラディカルヨガ(30分)

☆☆

11:00~FIGHT DO(30分)

☆☆☆

11:40~ダンス(30分)

☆☆

15:40~エアロビクス(30分)

☆☆

16:20~ピラティス(30分)

☆☆

17:00~ラテンダンス(30分)

☆☆

※ヨガとピラティスには、ヨガマットをご利用ください。

※上記日時以外でのご参加は、料金のお支払いが必要となります。

指定管理者：ミスノ・安曇野市スポーツ協会・A&Sグループ