

バーチャル無料体験会

月曜日 8月7日 MONDAY

エアロビクス
Pilates
ヨガ

ラテンダンス
ランニング
FIGHT DO FREE

FIGHT DO FREE UNLEASH YOUR POTENTIAL
RADICAL FITNESS

TIME SCHEDULE

10:20～ トランポリン

16:20～ エアロビクス

11:00～ ラディカルヨガ

17:00～ ピラティス

11:40～ キックボクシング

17:40～ ラテンダンス

※ ご利用は高校生以上となります。
※ ヨガ・ピラティスにご参加の方はヨガマットをお持ちください。