

☆開催日カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
			6/11 ▲	12 ▲	13 ▲	14 ▲
15 ●	16 ▲	17 ▲	18 ●	19 □	20 ▲	21 ▲
22 ▲	23 ■	24 ▲	25	26 ■	27 ▲	28 ▲
29 ●	30 ▲	7/1	2	3 ◎	4 ▲	5 ▲
6 ●	7 ▲	8 □	9 ■	10 ●		

●	: 朝・昼・夜
▲	: 朝・昼のみ
■	: 昼・夜のみ
○	: 朝・夜のみ
◎	: 朝のみ
△	: 昼のみ
□	: 夜のみ

●開始時間

- 朝の部 9:30~ 昼の部 14:00~ 夜の部 19:00~【各時間定員3名まで】
用紙記入があります。

着替えを済ませ、開始時間までにトレーニング室にお越しください。

●注意事項

- 予約が必要です。電話または窓口で予約をお願いします。
- 時間に遅れますと受講できませんのでご注意ください。
- 中学生以下は利用できません。
- 所要時間は約1時間です(トレーニング室利用上の注意点、マシンの基本的な使用方法)

●持ち物

- 身分が証明できるもの(免許証・マイナンバーカード・健康保険証など)
- 高校生は学生証と身分証明書の2点をご持参下さい。
- 室内シューズ(屋外で使用していないもの、かかとのあるもの)スリッパ、サンダル不可
- 利用料金 ※券売機で利用券の購入をお願いします。

●利用料金

利用内容	1回		回数券 (11枚) ※有効期限 1年間	1ヶ月	
	一般	高校生 65歳以上		一般	高校生 65歳以上
トレーニング室のみ	400円	300円	4000円	3000円	2500円
バーチャル室のみ	400円	300円		4000円	3000円
トレーニング室兼バーチャル	800円	500円	8000円	5500円	4000円
トレーニング室のみ (定期券)	800円	500円		8000円	5500円
バーチャル室のみ (定期券)	800円	500円	8000円	5500円	
トレーニング室兼バーチャル (定期券)	800円	500円	8000円	5500円	

※詳しくはANCアリーナHPをご覧ください。

【お問合せ(予約)】 ANCアリーナ TEL: 0263-73-1600

