

ラディカルフィットネス 無料体験イベント

FIGHT DO FREE
RADICAL FITNESS

UNLEASH YOUR POTENTIAL

この1日は**終日無料!**

興味はあったけどなんとなく機会を逃していたあなた!

この機会に是非(*'▽')

内容はいつも行われているラディカルレッスンに加え、
ラディカルオフィシャルトレーナーによるレッスンを**4本**行います!!

令和5年7月8日(土)

スタジオスケジュール

9:00	ラテンダンス	☆☆	30分
9:40	MEGADANZ	?	30分
10:20	ラディカルヨガ	☆☆	30分
11:00	EARTH YOGA	?	45分
12:20	エアロビクス	☆☆	30分
13:20	FIGHT DO	?	30分
14:20	体幹トレーニング	☆☆☆	30分
15:00	MEGADANZ	?	30分
15:40	ピラティス	☆☆	30分
16:20	エアロビクス	☆☆	30分
17:00	ラテンダンス	☆☆	30分
17:40	ラディカルヨガ	☆☆	30分
18:20	ダンス	☆☆	30分
19:00	トランポリン	☆☆☆	30分
19:40	キックボクシング	☆☆☆	30分
20:20	HIITトレーニング	☆☆☆	30分

Pick Upレッスン

09:40~ MEGADANZ(30分)
11:00~ EARTH YOGA(45分)
13:20~ FIGHT DO(30分)
15:00~ MEGADANZ(30分)



綾部康平

ミス/スポーツサービス株式会社 所属
健康運動指導士
FIGHT DO OFFICIAL TRAINER
MEGADANZ OFFICIAL TRAINER
UNIVERSAL YOGA OFFICIAL TRAINER



ANCアリーナ
TEL : 0263-73-1600

〒399-8204 安曇野市豊科高家4500-1
<http://www.mizuno.jp/>

●営業時間 8:30~21:30
●休館日 12/30~1/3



ANCアリーナHP ANCアリーナInstagram