

2026 9

南部総合公園ANCアリーナ TEL:0263-73-1600 (8:30～21:30)

日付	曜日	メイン	サブ	会議室	柔剣道場	テニスコート(全)
1	火					
2	水					
3	木					
4	金					
5	土	VC教室 8:30～17:00 100人				
6	日	第68回北信越学生剣道優勝大会兼第53回北信越女子学生剣道優勝大会 7:30～19:00 200人	ミズノ走り方教室 9:00～13:30 30人		北信越学生剣道優勝大会兼 北信越女子学生剣道優勝大会	第22回長野県あづみ野テニス大会(混合複) 8:00～17:00 80人
7	月					
8	火					
9	水		一般介護予防教室(開校式) 8:30～12:30 40人			
10	木					
11	金					
12	土					
13	日	ブレイボエヌプラス バレーボール教室「VRAVOカップ」リーグ戦 8:00～18:00 100人				長野県新人体育大会ソフトテニス競技会 8:00～18:00 200人
14	月		一般介護予防教室(講演会) 8:30～16:30 100人			
15	火					
16	水		ピックルボール体験会 12:00～16:00 12人			
17	木					
18	金	第26回長野県障がい者スポーツ大会(卓球) 100人 18日 8:00～21:30 19日 8:00～17:00				長野県中体連新人大会 7:30～17:00 200人
19	土					
20	日	第2回長野県ダンススポーツジュニア大会 8:00～21:30 400人				
21	月	夏季大会(ソフトバレー) 7:30～18:00 200人				
22	火					
23	水	ピックルボール体験会 8:30～13:00 12人				
24	木					
25	金	2026年度信州婦人健康のつどい 8:30～17:30 150人				
26	土	第26回長野県障がい者スポーツ大会(バレー・バスケ) 8:00～ 17:00 100人			苦手克服教室(鉄棒) 8:30～16:00 20人	
27	日	マルニシCUP 第44回長野県小学生バレーボール大会ブロック大会 7:30～18:00 200人				ATC CUP2026 100人 7:30～18:00
28	月	ピックルボール体験会 8:30～13:00 12人				
29	火					
30	水	一般介護予防教室(体力測定) 8:30～12:30 40人				