

朝日を浴びて

青空ピラティス

申込開始日:
7月27日(月)
9:00~



気持ちの良い日曜のスタートを月

インストラクター紹介

場 所 ■ ANCアリーナ 2F展望ひろば
※雨天時 バーチャル室
(トレーニング室となり多目的利用室)

日 時 ■ 8月9日(日)
7:30~8:30

参加費 ■ 1,000円(税込) ※現金のみ
※当日講師にお支払いください
※お釣りのないよう、ご協力ください

対 象 ■ 一般(高校生以上)

定 員 ■ 30名(先着順)



川上 正美

ピラティス指導歴18年(2026年現在)
adidas Functional Training トレーナー
クラシックバレエ特別教師
(Ballet Studio Fouette 2010年~現在)

トレーニングジムZERO田沢店
ピラティススタジオM&M

- ヨガマット、動きやすい服装、飲み物、タオルを持参してください。
- 株式会社ZEROの指導員が講師をします。
- 参加費はレッスン時に講師へお支払いください。
レシートの必要な場合、8:30以降受付窓口にてお渡しします。

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので、あらかじめご了承ください。



ANCアリーナ
TEL: 0263-73-1600

〒399-8204 安曇野市豊科高家4500-1

- 営業時間 8:30~21:30
- 休館日 年末年始(12/30-1/3)