

どんどん上達！みんなで楽しく！

苦手克服教室【マット運動】



～ 内容 ～

前転などの技やマットを行う際のコツをお伝えし、鉄棒や跳び箱で重要な動きを身に付けていきます！

申込開始日

11月25日（火） 9:00～

ANCアリーナ
受付または電話で
お申し込みください

～ 参加者募集 ～

場 所 ANCアリーナ 柔剣道場

持ち物：運動ができる服装、飲み物

日 時 下記表をご覧ください

受講料 1,100円（税込・傷害保険料含む）

対 象 年中児～小学3年生

～主催：ミズノ・安曇野市スポーツ協会・A&Sグループ～
※お申込みの際にご提出いただく個人情報は、厳重に管理致します。
当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので、
あしからずご了承ください。

日時	クラス	対象	時間	定員（先着順）
12月14日 （日曜日）	幼児クラス	年中児～年長児	13:00～14:00	15名
	小学生クラス	小学1年生～3年生	14:30～15:30	15名



ANCアリーナ
（安曇野市総合体育館）
TEL：0263-73-1600

〒399-8204 安曇野市豊科高家4500-1
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7611>

・営業時間：8:30～21:30
・休館日：12/30～1/3



ANCアリーナHP



ANCアリーナInstagram