

MIZUNO NORDIC WALK

ミズノ / ハルティック・ウォーク

In 明科旧国鉄篠ノ井線廃線敷遊歩道

ハルティック・ウォークとは??

発祥は、北欧フィンランド

クロスカンリースキーチームの
夏場の体力維持と筋力強化を目的とした
2本のポールを使ったウォーキングです!

戻焼きおやき付き(あんこ or なす選べます!)

6月9日(火)に
開催の有無を決定し、
雨天の場合のみ
ご予約された方
にご連絡いたします



日時

6月13日(土) 10:00~13:00

雨天の場合は、開催日を6/20(土)に変更いたします

場所

明科旧国鉄篠ノ井線廃線敷遊歩道

集合場所: 潮神明宮前遊歩道入口

参加費

1,100円 (ポール貸出無料)

当日支払い: お釣りのないよう、ご協力お願いいたします!

持ち物

両手が自由になるバッグ
歩きやすい靴、飲み物

定員

15名 (対象18歳以上)



往復約5km
ルート案内

潮神明宮

0.5km

10分

三五山トンネル

1.0km

15分

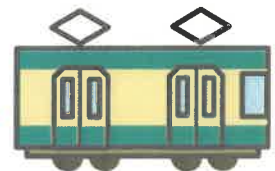
東平

0.9km

15分

けやきの森自然園

けやきの森自然園で
潮神明宮へ折り返します



※ご予約は受付窓口、またはお電話にて、
6月9日(火)までお願いいたします



ANC アリーナ

TEL: 0263-73-1600

〒399-8204

安曇野市高家4500-1

●営業時間 8:30~21:30
●休館日 12/30~1/3