

2020年 9月 松本市総合体育館 イベント予定表

日	曜日	メインアリーナ	サブアリーナ・会議室
1	火	休 館 日	
2	水	進 学 相 談 会	
3	木	親子体操教室・シニア健康教室(8:30~15:00)	ミズノ骨盤矯正ヨガ・美BODYエクササイズ・Jrバドミントン
4	金	熟年体育大学(午後)	ミズノ シェイプアップ・ピラティス等(2トレ)
5	土	熟年体育大学(8:30~12:30)	第63回松本市市民体育大会バドミントン(午後~)
6	日	第63回松本市市民体育大会バドミントン	ミズノ・スポーツ塾(2トレAM)
7	月	ミズノ・バドミントン教室(10:30~) 熟年体育大学(10:30~15:00)	支援センターエアロビクス教室(サブ 10:30~) ミズノ親子体操・ヨガ・ピラティス/体協初心者バドミントン
8	火	休 館 日	
9	水		支援センター・ちょこっトレーニング(2トレ 10:00~) ミズノ卓球教室(サブ)
10	木	親子体操教室・シニア健康教室(8:30~15:00)	ミズノ骨盤矯正ヨガ・美BODYエクササイズ・Jrバドミントン 健康ライフアップ運動(サブ)
11	金	熟年体育大学(午後)	ミズノ シェイプアップ・ピラティス等(2トレ)
12	土	第63回松本市市民体育大会 バドミントン	
13	日		
14	月	ミズノ・バドミントン教室(10:30~)	ミズノ 親子体操・ヨガ・ピラティス等(2トレ) 体協 初心者バドミントン教室(サブ)
15	火	休 館 日	
16	水		支援センター・ちょこっトレーニング(2トレ 10:00~) ミズノ卓球教室・バスケットボールスクール(サブ)
17	木	熟年体育大学(8:30~15:00)	ミズノ骨盤矯正ヨガ・美BODYエクササイズ・Jrバドミントン
18	金	熟年体育大学(10:30~15:00)	ミズノ シェイプアップ・ピラティス等(2トレ)
19	土	熟年体育大学(8:30~12:30)	ミズノ ヨガ教室(2トレ)
20	日		
21	月祝		中信高等学校体育連盟 空手
22	火祝	休 館 日	
23	水		支援センター・ちょこっトレーニング(2トレ 10:00~) ミズノ卓球教室(サブ)
24	木	親子体操教室・シニア健康教室(8:30~15:00)	ミズノ骨盤矯正ヨガ・美BODYエクササイズ・Jrバドミントン
25	金		熟年体育大学(サブ8:30~12:30)
26	土		熟年体育大学(2トレ10:30~12:30)
27	日		
28	月	ミズノ・バドミントン教室(10:30~)	ミズノ 親子体操・ヨガ・ピラティス等(2トレ) 体協 初心者バドミントン教室(サブ)
29	火	休 館 日	
30	水		支援センター・ちょこっトレーニング(2トレ 10:00~) ミズノ卓球教室(サブ)

※駐車場混雑予想日

9／2・5・6・12・21