

6月1日からの第1トレーニング室利用再開についてのご案内

いつも松本市総合体育館 第1トレーニング室ご利用をいただき、誠に有難うございます。

6月から松本市内の体育施設が再開にあたり、当トレーニング室も6月1日（月）17時から利用時間等を制限した予約制にてトレーニング室を開放致します。詳細につきましては、下記からご確認いただきますようお願い致します。

1. 実施期間

6月1日（月）17時から当面の間、完全予約制にて実施致します。

2. 実施内容

（1）利用時間区分（6コマ90分 完全入替制）

- ① 8:30～10:00 ② 10:30～12:00 ③ 13:00～14:30
- ④ 15:00～16:30 ⑤ 17:00～18:30 ⑥ 19:00～20:30

※毎週水・土曜日は13:00～15:00は初回講習会の為、ご予約をお受けできません。

（2）予約方法と注意事項

- ①ご予約は電話か受付窓口にて承ります。（受付時間8:30～21:00 火曜日休館日）
- ②利用可能人数は、1コマあたり10人までとなります。
- ③ご予約日の上限は、お1人様につき1日まで。また、1日の予約可能コマ数は、1コマまでとなります。※予約分消化後、次の予約が可能となります。
- ④定期券は、6月末まで利用を休止させていただきます。（予約制によるお客様の公平性を保つ為）定期券の利用は、7月から再開を予定しております。当面の間、1回券（当日券）又は回数券のご利用をお願い致します。

3. その他

- （1）予約の際に、希望日時・氏名・電話番号・本人または同居者が過去14日以内に感染拡大地域への往来していないか（海外渡航含む）、発熱や風邪症状の有無をお伺いします。
- （2）上記の利用時間は、受付も含めたお時間になりますので、予めご了承下さい。
- （3）入室前に検温を実施します。外出前にも検温をし、発熱の有無をご確認下さい。
- （4）更衣室・ロビー等の共有部分は3密を防ぐ為、利用可能数を減らすなど一部利用の制限をさせていただきます。
- （5）血圧計や一部機器の利用を制限させていただきますので、ご了承下さい。

その他、ご不明な点がございましたら総合体育館受付窓口<TEL: 0263-32-1818>までお問い合わせいただきますようお願い致します。

松本市総合体育館指定管理者
ミズノ・松本体育協会グループ

トレーニング室 利用制限中の週間スケジュール

| | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | 日曜日 |
|---|-------------------------|-----|-------------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------------|-------------------------|
| ① | 8 : 30 ～ 10 : 00 | 休館日 | 8 : 30 ～ 10 : 00 | 8 : 30 ～ 10 : 00 | 8 : 30 ～ 10 : 00 | 8 : 30 ～ 10 : 00 | 8 : 30 ～ 10 : 00 |
| ② | 10 : 30 ～ 12 : 00 | 休館日 | 10 : 30 ～ 12 : 00 | 10 : 30 ～ 12 : 00 | 10 : 30 ～ 12 : 00 | 10 : 30 ～ 12 : 00 | 10 : 30 ～ 12 : 00 |
| ③ | 13 : 00 ～ 14 : 30 | 休館日 | 初回講習会 13:00-14:30 ※利用不可 | 13 : 00 ～ 14 : 30 | 13 : 00 ～ 14 : 30 | 初回講習会 13:00-14:30 ※利用不可 | 13 : 00 ～ 14 : 30 |
| ④ | 15 : 00 ～ 16 : 30 | 休館日 | 15 : 00 ～ 16 : 30 | 15 : 00 ～ 16 : 30 | 15 : 00 ～ 16 : 30 | 15 : 00 ～ 16 : 30 | 15 : 00 ～ 16 : 30 |
| ⑤ | 17 : 00 ～ 18 : 30 | 休館日 | 17 : 00 ～ 18 : 30 | 17 : 00 ～ 18 : 30 | 17 : 00 ～ 18 : 30 | 17 : 00 ～ 18 : 30 | 17 : 00 ～ 18 : 30 |
| ⑥ | 19 : 00 ～ 20 : 30 | 休館日 | 19 : 00 ～ 20 : 30 | 19 : 00 ～ 20 : 30 | 19 : 00 ～ 20 : 30 | 19 : 00 ～ 20 : 30 | 19 : 00 ～ 20 : 30 |