

やればできる！苦手な運動を克服しよう！

ヘキサスロン教室

**申し込み
受付中**

受講生募集

場 所 松本市総合体育館 サブアリーナ
対 象 幼児・小学1～6年生
参加費 お一人様1回¥1,100（税込み）

●受付方法：お電話または受付にてご予約ください。

①氏名 ②年齢・学年 ③電話番号 をお伝えください。

●持ち物：動きやすい服装・室内用シューズ・飲み物・タオル

●定員は各時間20名です（先着順）

開催日	対象	時間
11月15日（日）	幼児	9:00～10:30
	小学生	10:50～12:20

【ヘキサスロンとは…】ヘキサスロンは、「走る」、「跳ぶ」、「投げる」の基本動作を、①25m走、②25mハードル走、③立ち幅跳び、④エアロケット投げ、⑤エアロディスク投げ、⑥ソフトハンマー投げの6種目を計測する「スポーツテスト」及びこれら種目を混合し作成した「遊びプログラム」から構成されています。

【服装について】

・運動しやすいものを着用し、室内シューズをご用意下さい。

【その他注意事項など】

・お申込のキャンセルは前日までにお願い致します。

・貴重品は持ち込まないようにお願いします。万が一盗難があった場合、当体育館は一切責任を負いません。

・体調には十分ご留意下さい。

・受講料の返金は原則として致しませんので予めご了承下さい。

※新型コロナウイルス感染症の影響で、安全確保の観点から開催が中止になる場合がございます。
 予め、ご了承くださいますようお願い致します。

**松本市総合体育館**

TEL：0263-32-1818

〒390-0801 松本市美須々5-1

<http://www.mizuno.jp/>

●営業時間 08:30～21:00

●休館日 毎週火曜日・年末年始

