

2020年 10月 松本市総合体育館 イベント予定表

日	曜日	メインアリーナ	サブアリーナ・会議室	
1	木	親子体操教室・シニア健康教室(8:30～15:00)	ミズノ骨盤矯正ヨガ・美BODYエクササイズ・Jrバドミントン	
2	金	熟年体育大学(10:30～15:00)	ミズノシェイプアップ・ピラティス等(2トレ)	
3	土		ミズノヨガ教室(2トレ)	
4	日	プロスポーツ地域交流活動促進事業(午前)		
5	月	ミズノ・バドミントン教室(10:30～) 熟年体育大学	ミズノ親子体操・ヨガ・ピラティス等(2トレ) 体協初心者バドミントン教室(サブ)	
6	火	休館日		
7	水	いきいき健康ひろば(午前) 熟年体育大学(午後)	支援センター・ちょこっトレニング(2トレ 10:00～) ミズノ卓球教室・バスケットボールスクール(サブ) ミズノ骨盤矯正ヨガ・美BODYエクササイズ・Jrバドミントン	
8	木	親子体操教室・シニア健康教室(8:30～15:00)	いきいき健康教室・健康ライフアップ運動(サブ)	
9	金	いきいき健康ひろば(午前)	ミズノシェイプアップ・ピラティス等(2トレ)	
10	土	松本市市民体育大会秋季大会 卓球 		500人
11	日			
12	月	ミズノ・バドミントン教室(10:30～)	支援センターエアロビクス教室(サブ 10:30～) ミズノ親子体操・ヨガ・ピラティス/体協初心者バドミントン	
13	火	休館日		
14	水		支援センター・ちょこっトレニング(2トレ 10:00～) ミズノ卓球教室・バスケットボールスクール(サブ)	
15	木	親子体操教室・シニア健康教室(8:30～15:00)	ミズノ骨盤矯正ヨガ・美BODYエクササイズ・Jrバドミントン	
16	金		ミズノシェイプアップ・ピラティス等(2トレ)	
17	土	松本市スポーツ協会バドミントン(メイン・サブ)	ミズノヨガ教室(2トレ) 熟年体育大学	300人
18	日	プロスポーツ地域交流活動促進事業(午前)		
19	月	ミズノ・バドミントン教室(10:30～) いきいき健康ひろば	ミズノ親子体操・ヨガ・ピラティス等(2トレ) 体協初心者バドミントン教室(サブ)	
20	火	休館日		
21	水	いきいき健康ひろば(午前中)	支援センター・ちょこっトレニング(2トレ 10:00～) ミズノ卓球教室・バスケットボールスクール(サブ)	
22	木	2020Vリーグ公式戦 23日(金)19:30 VC長野 VS ジェイテクト  24日(土)15:30 VC長野 VS ジェイテクト		
23	金			
24	土			
25	日			
26	月	ミズノ・バドミントン教室(10:30～)	支援センターエアロビクス教室(サブ 10:30～) ミズノ親子体操・ヨガ・ピラティス/体協初心者バドミントン	
27	火	休館日		
28	水		支援センター・ちょこっトレニング(2トレ 10:00～) ミズノ卓球教室・バスケットボールスクール(サブ)	
29	木	親子体操教室・シニア健康教室(8:30～15:00)	ミズノ骨盤矯正ヨガ・美BODYエクササイズ・Jrバドミントン	
30	金		生涯スポーツ指導者養成講習会(大会議室17:00～)	
31	土	松本市市民体育大会秋季大会 卓球		500人

※駐車場混雑予想日 10/10・11・23・24・31