

2020年 10月 松本市総合体育館 イベント予定表

日	曜日	メインアリーナ	サブアリーナ・会議室
1	木	親子体操教室・シニア健康教室(8:30~15:00)	ミズノ骨盤矯正ヨガ・美BODYエクササイズ・Jrバドミントン
2	金	熟年体育大学(10:30~15:00)	ミズノ シェイプアップ・ピラティス等(2トレ)
3	土		ミズノ ヨガ教室(2トレ)
4	日	プロスポーツ地域交流活動促進事業(午前)	
5	月	ミズノ・バドミントン教室(10:30~) 熟年体育大学	ミズノ 親子体操・ヨガ・ピラティス等(2トレ) 体協 初心者バドミントン教室(サブ)
6	火	休 館 日	
7	水	いきいき健康ひろば(午前) 熟年体育大学(午後)	支援センター・ちよこつトレーニング(2トレ 10:00~) ミズノ卓球教室・バスケットボールスクール(サブ)
8	木	親子体操教室・シニア健康教室(8:30~15:00)	ミズノ骨盤矯正ヨガ・美BODYエクササイズ・Jrバドミントン いきいき健康教室・健康ライフアップ運動(サブ)
9	金	いきいき健康ひろば(午前)	ミズノ シェイプアップ・ピラティス等(2トレ)
10	土	松本市市民体育大会秋季大会 卓球	
11	日		
12	月	ミズノ・バドミントン教室(10:30~)	支援センター・アロビクス教室(サブ 10:30~) ミズノ親子体操・ヨガ・ピラティス/体協初心者バドミントン
13	火	休 館 日	
14	水		支援センター・ちよこつトレーニング(2トレ 10:00~) ミズノ卓球教室・バスケットボールスクール(サブ)
15	木	親子体操教室・シニア健康教室(8:30~15:00)	ミズノ骨盤矯正ヨガ・美BODYエクササイズ・Jrバドミントン
16	金		ミズノ シェイプアップ・ピラティス等(2トレ)
17	土	松本市スポーツ協会バドミントン(メイン・サブ)	ミズノ ヨガ教室(2トレ) 熟年体育大学
18	日	プロスポーツ地域交流活動促進事業(午前)	
19	月	ミズノ・バドミントン教室(10:30~) いきいき健康ひろば	ミズノ 親子体操・ヨガ・ピラティス等(2トレ) 体協 初心者バドミントン教室(サブ)
20	火	休 館 日	
21	水	いきいき健康ひろば(午前中)	支援センター・ちよこつトレーニング(2トレ 10:00~) ミズノ卓球教室・バスケットボールスクール(サブ)
22	木	2020Vリーグ公式戦 23日(金)19:30 VC長野 VS ジェイテクト	
23	金	24日(土)15:30 VC長野 VS ジェイテクト	
24	土		
25	日		
26	月	ミズノ・バドミントン教室(10:30~)	支援センター・アロビクス教室(サブ 10:30~) ミズノ親子体操・ヨガ・ピラティス/体協初心者バドミントン
27	火	休 館 日	
28	水		支援センター・ちよこつトレーニング(2トレ 10:00~) ミズノ卓球教室・バスケットボールスクール(サブ)
29	木	親子体操教室・シニア健康教室(8:30~15:00)	ミズノ骨盤矯正ヨガ・美BODYエクササイズ・Jrバドミントン
30	金		生涯スポーツ指導者養成講習会(大会議室17:00~)
31	土	松本市市民体育大会秋季大会 卓球	

※駐車場混雑予想日 10／10・11・23・24・31