

# 2020年 7月 松本市総合体育馆 イベント予定表

日	曜日	メインアリーナ	サブアリーナ・会議室	
1	水		熟年体育大学(小 10:30~15:00)	
2	木	健康チェック(午前中)		
3	金			
4	土	熟年体育大学(大 8:30~12:30)		
5	日			
6	月	ミズノ・バドミントン教室(10:30~)	支援センターエアロビクス教室(サブ 10:30~) ミズノ 親子体操・ヨガ・ピラティス等(2トレ)	
7	火			
8	水	熟年体育大学(8:30~12:30)	ミズノ 卓球教室・バスケットボールスクール(サブ)	
9	木		ミズノ 骨盤矯正ヨガ・美BODYエクササイズ教室	
10	金		ミズノ シェイプアップ・ピラティス等(2トレ)	
11	土			
12	日			
13	月	ミズノ・バドミントン教室(10:30~)	ミズノ 親子体操・ヨガ・ピラティス等(2トレ)	
14	火			
15	水		支援センター・ちよこつトレーニング(2トレ 10:00~) ミズノ 卓球教室・バスケットボールスクール(サブ)	
16	木		ミズノ 骨盤矯正ヨガ・美BODYエクササイズ教室	
17	金		ミズノ シェイプアップ・ピラティス等(2トレ)	
18	土	熟年体育大学(8:30~12:30)		
19	日			
20	月	ミズノ・バドミントン教室(10:30~)	支援センターエアロビクス教室(サブ 10:30~) ミズノ 親子体操・ヨガ・ピラティス等(2トレ)	
21	火			
22	水		熟年体育大学(サブ 10:30~12:30)	
23	木		ミズノ 骨盤矯正ヨガ・美BODYエクササイズ教室	
24	金	JOC全日本ジュニアバドミントン中信予選	ミズノ シェイプアップ・ピラティス等(2トレ)	
25	土	松本市中学校体育連盟 卓球競技		
26	日			
27	月	ミズノ・バドミントン教室(10:30~)	ミズノ 親子体操・ヨガ・ピラティス等(2トレ)	
28	火			
29	水		ミズノ 卓球教室・バスケットボールスクール(サブ)	
30	木		ミズノ 骨盤矯正ヨガ・美BODYエクササイズ教室 支援センター健康ライフアップ教室(サブ 13:00~15:00)	
31	金		ミズノ シェイプアップ・ピラティス等(2トレ)	