

松本市総合体育館 第1トレーニング室ご利用案内

＜各種器具を使って気軽にトレーニングができます＞

利用時間 8：30～21：00

休業日 火曜日／年末年始(12/29～1/3)／保守点検日(不定期)／有料チケットのイベント・大会等でセキュリティ上の問題で全館貸切になる場合

利用料 1人1回310円（お得な回数券・6ヶ月定期券もございます）

- 注意事項
- ・ご利用いただけるのは高校生以上の方です。
中学生以下および、お子様連れの方はご利用いただけません。
 - ・トレーニング室は必ず初回講習を受講いただいてからご利用ください。
※初回講習を未受講の方はトレーニング室をご利用いただけません。

《初回講習会》

トレーニング室・器具のご利用方法を説明いたします。

【日程】

月	水	木	金	土	日
12：00		17：00		9：30	

- ・ご希望の方は事前のご予約をお願いいたします。
- ・上記時刻が開始時間です。遅れないようトレーニング室へおいでください。
- ・所要時間は1時間程度です。
※予約状況や保守点検・体力測定等によりご希望の日程で、
承れない場合もございますので、あらかじめご予約状況をご確認ください。

【持ち物】

初回利用料 310円・室内シューズ・トレーニングウェア(更衣室もございます)
水分・タオルなど

体組成を計測し、スマホで管理できる
ボディプランナー実施中 <330円>



予約申込・お問合せ
松本市総合体育館 0263-32-1818

どうぞお気軽にお電話ください

