

2025年1月

エア・ウォーターアリーナ松本

イベント・ミズノスクール予定表

| 日 | 曜日 | サブアリーナ |  ミズノ サブ |  ミズノ 2トレ | メインアリーナ | 駐車場 混雑予想 | | | |
|----|----|--|---|---|------------------|-------------|----|--|--|
| 1 | 水 | 年末年始休業 | | | | 改修工事 | | | |
| 2 | 木 | | | | | | | | |
| 3 | 金 | | | | | | | | |
| 4 | 土 | 謹賀新年🎊 | | | | | | | |
| 5 | 日 | | | | | | | | |
| 6 | 月 | | Jrバドミントン教室 | リフレッシュヨガ スポーツ教室 月曜ピラティス | | | | | |
| 7 | 火 | 休館日 | | | | | | | |
| 8 | 水 | | 卓球教室(ラージボール) | ラララサーキットライト (小会議室) | | | | | |
| 9 | 木 | (市)シニア健康教室 | Jr/一般バドミントン教室 | リラックスヨガ 美bodyエクササイズ | | 混雑 | | | |
| 10 | 金 |  | | 金曜ピラティス リズムでシェイプ&ストレッチ | | 混雑 | | | |
| 11 | 土 | | | 土曜ヨガ | | | | | |
| 12 | 日 | | | | | | 混雑 | | |
| 13 | 月 | | Jrバドミントン教室 |  | | | | | |
| 14 | 火 | 休館日 | | | | | | | |
| 15 | 水 | | 卓球教室(ラージボール) バスケットボールスクール | | | 混雑 | | | |
| 16 | 木 | (市)シニア健康教室 (スポ協)スポーツ医科学講習会 |  | | | 混雑 | | | |
| 17 | 金 | | | 金曜ピラティス リズムでシェイプ&ストレッチ | | | | | |
| 18 | 土 | (市)身体を動かそう |  | | | | | | |
| 19 | 日 | | | | | 混雑 | | | |
| 20 | 月 | (市)ちょこっと運動タイム | Jrバドミントン教室 | リフレッシュヨガ スポーツ教室 月曜ピラティス | | 混雑 | | | |
| 21 | 火 | 休館日 | | | | | | | |
| 22 | 水 | | 卓球教室(ラージボール) バスケットボールスクール | ラララサーキットライト (小会議室) | | | | | |
| 23 | 木 | (市)シニア健康教室 | Jr/一般バドミントン教室 | リラックスヨガ 美bodyエクササイズ | | | | | |
| 24 | 金 | 今年もよろしく🎊 お願ひします | | 金曜ピラティス リズムでシェイプ&ストレッチ | | | | | |
| 25 | 土 | | | 土曜ヨガ | | 混雑 | | | |
| 26 | 日 | (市)パラ☆スポフェスティバル | | | | 混雑 | | | |
| 27 | 月 | (市)ちょこっと運動タイム | Jrバドミントン教室 | 月曜ピラティス | | | | | |
| 28 | 火 | 休館日 | | | | | | | |
| 29 | 水 | | 卓球教室(ラージボール) バスケットボールスクール |  | | | | | |
| 30 | 木 | (市)シニア健康教室 | | | | | | | |
| 31 | 金 | | | | 2026年3月末 (予定) | 混雑 | | | |

状況によってイベントの中止、変更もございますのでご了承ください

※駐車場混雑予想日

エア・ウォーターアリーナ松本 TEL : 0263-32-1818



施設やスクール
情報掲載中!