

2024年12月

エア・ウォーターアリーナ松本 イベント・ミズノスクール予定表

日	曜日	サブアリーナ	 ミズノ サブ	 ミズノ 2トレ	メインアリーナ	駐車場 混雑予想	
1	日				改修工事	混雑	
2	月	(市)ちょこっと運動タイム	Jrバドミントン教室	月曜ピラティス			
3	火	休館日					
4	水		卓球教室(ラージボール) バスケットボールスクール	ラララサーキットライト (小会議室)			
5	木	(市)シニア健康教室	Jr/一般バドミントン教室	リラックスヨガ 美bodyエクササイズ			
6	金			金曜ピラティス リズムでシェイプ&ストレッチ		混雑	
7	土	第67回松本市市民スポーツ大会秋季大会 ダンススポーツ		土曜ヨガ		混雑	
8	日					混雑	
9	月	(市)ちょこっと運動タイム	Jrバドミントン教室	リフレッシュヨガ スポーツ教室 月曜ピラティス			
10	火	休館日					
11	水		卓球教室(ラージボール) バスケットボールスクール				
12	木	(市)シニア健康教室 (市)親子体操教室	Jr/一般バドミントン教室				
13	金			金曜ピラティス リズムでシェイプ&ストレッチ			
14	土	(市)ラジオ体操				混雑	
15	日	第25回サンアップル卓球大会				混雑	
16	月	(市)ちょこっと運動タイム	Jrバドミントン教室	月曜ピラティス			
17	火	休館日					
18	水		卓球教室(ラージボール) バスケットボールスクール	ラララサーキットライト (小会議室)			
19	木	(市)シニア健康教室 (市)親子体操教室	Jrバドミントン教室	リラックスヨガ 美bodyエクササイズ			
20	金			金曜ピラティス リズムでシェイプ&ストレッチ			
21	土	(市)パラスポーツ体験会		土曜ヨガ			
22	日		苦手克服塾 〜とびばこ〜			混雑	
23	月	(市)ちょこっと運動タイム	Jrバドミントン教室	リフレッシュヨガ スポーツ教室		混雑	
24	火	休館日					
25	水						
26	木		Jr/一般バドミントン教室				
27	金						
28	土						
29	日	年末年始休業					
30	月						
31	火						

状況によってイベントの中止、変更もございますのでご了承ください

※駐車場混雑予想日 12/6・7・8・14・15・22・23

エア・ウォーターアリーナ松本 TEL : 0263-32-1818



施設やスクール
情報掲載中!

2026年3月末
(予定)