

2024年6月

エア・ウォーターアリーナ松本

イベント・ミズノスクール予定表

日	曜日	サブアリーナ	 ミズノ サブ	 ミズノ 2トレ	メインアリーナ	
1	土				改修工事	
2	日					
3	月		Jrバドミントン教室	リフレッシュヨガ スポーツ教室 月曜ピラティス		
4	火	休館日				
5	水		卓球ラージ	LaLaLa Circuit Lite		
6	木	(市)親子体操教室 (市)シニア健康教室	Jrバドミントン教室 一般バドミントン教室	リラックスヨガ 美bodyエクササイズ		
7	金	(市)いきいき健康ひろば		金曜ピラティス リズムでシェイプ&ストレッチ		
8	土			土曜ヨガ		
9	日	全国ラジオ体操連盟春季指導者講習会 				
10	月	(市)ちょこっと健康タイム	Jrバドミントン教室	リフレッシュヨガ 月曜ピラティス		
11	火	休館日				
12	水		バスケットボールスクール			
13	木	(市)親子体操教室 (市)シニア健康教室	Jrバドミントン教室 一般バドミントン教室	リラックスヨガ 美bodyエクササイズ ブレイキン		
14	金			金曜ピラティス リズムでシェイプ&ストレッチ		
15	土		ノルディックウォーク(屋外)	土曜ヨガ		
16	日	長野県実業団卓球選手権大会				
17	月	(市)ちょこっと健康タイム	Jrバドミントン教室	リフレッシュヨガ スポーツ教室 月曜ピラティス		
18	火	休館日				
19	水		卓球ラージ	LaLaLa Circuit Lite		
20	木	(市)親子体操教室 (市)シニア健康教室	Jrバドミントン教室 一般バドミントン教室	リラックスヨガ 美bodyエクササイズ		
21	金			金曜ピラティス リズムでシェイプ&ストレッチ		
22	土	(市)ヘルスラボ 	ランニングクリニック(P2)	土曜ヨガ		
23	日	第55回長野県なぎなた連盟 県大会				
24	月	(市)ちょこっと健康タイム	Jrバドミントン教室	月曜ピラティス		
25	火	休館日				
26	水		バスケットボールスクール 卓球ラージ			
27	木	(市)親子体操教室 (市)シニア健康教室	Jrバドミントン教室 一般バドミントン教室	美bodyエクササイズ ブレイキン		
28	金			金曜ピラティス リズムでシェイプ&ストレッチ		
29	土					
30	日					
					2027年3月末 (予定)	

状況によってイベントの中止、変更もございますのでご了承ください

※駐車場混雑予想日 6/1.2.6.8.9.21.22.23.29.30



エア・ウォーターアリーナ松本 TEL : 0263-32-1818



施設やスクール
情報掲載中!