

2023年 10月

松本市総合体育館 イベント予定表

日	曜日	メインアリーナ	ミズノスクール	サブアリーナ・2トレ・会議室
1	日	松本ミニバスフレッシュ大会 		改修工事
2	月	(市)ちよこっと運動タイム シニア健康教室	ミズノ Jrバドミントン教室	ヨガトレ 月曜ピラティス
3	火	休 館 日		
4	水	(市)親子体操教室	ミズノ 卓球教室(硬式・ラージ) バスケットボールスクール	
5	木	全館貸切・第1トレ室利用不可		
6	金	 大相撲松本場所		
7	土			
8	日	第66回松本市市民スポーツ大会 秋季大会 ソフトバレー		
9	月	第66回松本市市民スポーツ大会 秋季大会 空手		
10	火	休 館 日		
11	水	(市)親子体操教室	ミズノ 卓球教室(硬式・ラージ) バスケットボールスクール	
12	木	(市)シニア健康教室	ミズノ バドミントン教室 Jr・一般	リラックスヨガ 美Bodyエクササイズ
13	金			金曜ピラティス リズムでシェイプ&ストレッチ
14	土	(市)ラジオ体操・パラスポくらぶ		土曜ヨガ
15	日	第66回松本市市民スポーツ大会 秋季大会 剣道		
16	月	(市)ちよこっと運動タイム	ミズノ Jrバドミントン教室	第1トレ室閉鎖
17	火	休 館 日		
18	水	(市)親子体操教室	ミズノ バスケットボールスクール	
19	木	(市)シニア健康教室	ミズノ バドミントン教室 Jr・一般	リラックスヨガ 美Bodyエクササイズ
20	金			
21	土	23-24 V LEAGUE DIVISION 1 VC長野トライデンツ vs 堺ブレイザーズ		
22	日			
23	月	(市)ちよこっと運動タイム	ミズノ Jrバドミントン教室	ヨガトレ 月曜ピラティス
24	火	休 館 日		
25	水	(市)親子体操教室	ミズノ 卓球教室(硬式・ラージ) バスケットボールスクール	
26	木	(市)シニア健康教室		リラックスヨガ 美Bodyエクササイズ
27	金			金曜ピラティス リズムでシェイプ&ストレッチ
28	土			
29	日	第40回松本市長杯争奪競技大会 ママさんバレー・ソフトバレー		
30	月	(市)ちよこっと運動タイム	ミズノ スポーツ教室	再開未定
31	火	休 館 日		来春3月まで(予定)



状況によってイベントの中止、変更もございますのでご了承ください

※駐車場混雑予想日 10/1・2・4・6・7・8・9・11・12・14・15・21・22・25・27・28・29・30

松本市総合体育館  
TEL: 0263-32-1818

開館時間 8:30~21:00  
定休日 火曜日

施設やスクール  
情報掲載中!

