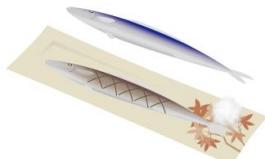


2022年 11月 松本市総合体育館 イベント予定表

日	曜日	メインアリーナ(M)	サブアリーナ(S)・2トレ・会議室
1	火	中央広場で チュークリップイベント! 2日・3日 10時~	休館日
2	水		ミズノ 卓球(S)
3	木祝	第65回松本市市民体育大会秋季大会 体操	
4	金	令和4年度全国中学校高等学校ダンスドリル選手権大会(-19)	ミズノリズムでシェイプ・ピラティス(2トレ) スラックライン(サブ)
5	土		
6	日	姫路市・松本市交流スポーツ交歓大会	
7	月		ミズノスポーツ教室(2トレ) Jr.バドミントン(サブ)
8	火		休館日
9	水		
10	木	第63回日本児童青年精神医学会総会	
11	金		
12	土		
13	日	松本マラソン2022	(午前中駐車場利用不可)
14	月	ミズノ バドミントン教室(A面)	ミズノヨガ・親子わくわく体操・ピラティス・スポーツ教室(2トレ) Jr.バドミントン(サブ)
15	火		休館日
16	水		ミズノ 卓球(S)
17	木		ミズノ骨盤矯正ヨガ・美BODYエクササイズ(2トレ) ミズノJr.バドミントン(S)
18	金	旭町中学校 クラスマッチ	ミズノ リズムでシェイプ・ピラティス(2トレ)
19	土		
20	日	信州少年少女全国柔道交流大会	
21	月	ミズノ バドミントン教室(A面)	ミズノヨガ・親子わくわく体操・ピラティス・スポーツ教室(2トレ) Jr.バドミントン(サブ)
22	火		休館日
23	水祝	パラスポーツくらぶ	ミズノバドミントン交流会in松本
24	木		苦手克服塾 マット(2トレ) ミズノ骨盤矯正ヨガ・美BODYエクササイズ(2トレ) ブレイキンスクール(2トレ)
25	金		
26	土		
27	日	Vリーグ2022-23 試合:11月26日14:00- 11月27日13:00-	
28	月	松本大学松商短期大学体育大会	ミズノヨガ・親子わくわく体操・ピラティス(2トレ) ミズノバドミントン・Jr.バドミントン(サブ)
29	火		休館日
30	水		



状況によってイベントの中止、変更もございますのでご了承ください

※駐車場混雑予想日 11/2・3・4・9~12・16・25・26・27

松本市総合体育館
TEL: 32-1818

開館時間 8:30~21:00
定休日 火曜日

SNS・HPにて施設や
スクール情報掲載中!

