

2024年 4月

松本市総合体育館

イベント・ミズノスクール予定表

日	曜日	サブアリーナ	 ミズノ サブ	 ミズノ 2トレ	メインアリーナ	
1	月	改修工事中		月曜ピラティス	改修工事	
2	火					
3	水					
4	木					
5	金					
6	土					
7	日					
8	月		Jrバドミントン教室	リフレッシュヨガ スポーツ教室 月曜ピラティス		
9	火	休 館 日				
10	水	(市)いきいき健康ひろば	卓球教室 (ラージ) バスケットボールスクール	LaLaLa Circuit Lite		
11	木	(市)いきいき健康ひろば	Jrバドミントン教室 一般バドミントン教室	リラックスヨガ 美Bodyエクササイズ プレイキン		
12	金			金曜ピラティス リズムでシェイプ&ストレッチ		
13	土	(市)ヘルスラボ		土曜ヨガ教室		
14	日	第67回松本市市民スポーツ大会春季大会 エアロビクス				
15	月	(市)ちょこっと運動タイム	Jrバドミントン教室	リフレッシュヨガ 月曜ピラティス		
16	火	休 館 日				
17	水		卓球教室 (ラージ)			
18	木		Jrバドミントン教室	リラックスヨガ 美Bodyエクササイズ		
19	金			金曜ピラティス リズムでシェイプ&ストレッチ		
20	土		ランニングクリニック (小会議室・P2)	土曜ヨガ教室		
21	日		走り方教室			
22	月	(市)ちょこっと運動タイム	Jrバドミントン教室	リフレッシュヨガ スポーツ教室 月曜ピラティス		
23	火	休 館 日				
24	水		卓球教室 (ラージ) バスケットボールスクール	LaLaLa Circuit Lite		
25	木		Jrバドミントン教室 一般バドミントン教室	リラックスヨガ 美Bodyエクササイズ プレイキン		
26	金			金曜ピラティス リズムでシェイプ&ストレッチ		
27	土			土曜ヨガ教室		
28	日	第67回松本市市民スポーツ大会春季大会 卓球				
29	月					
30	火	休 館 日				2027年3月末 (予定)

状況によってイベントの中止、変更もございますのでご了承ください

4月1日より **エア・ウォーターアリーナ松本** に変わります！！

施設やスクール
情報掲載中！

※駐車場混雑予想日 4/1・4・6・12・14・20・21・29

松本市総合体育館
TEL : 0263-32-1818

