

松本マラソン完走を目指そう！

# ミズノランニングクリニック



## 2022年度参加者募集中！

## 講師紹介

- 場所** ■ 松本市総合体育館 第2駐車場  
雨天の場合 サブアリーナ
- 日程** ■ 5月28日、6月18日(※)、7月16日  
8月20日、9月17日、10月8日(※)  
すべて土曜日です。※…雨天中止  
●詳細・内容は裏面へ
- 時間** ■ 9:00～10:30
- 対象** ■ 松本マラソンに興味がある、またはエントリーを検討している方  
ランニング初心者の18歳以上の方（高校生不可）
- 受講料** ■ 1,100円  
※税込・保険料含む



オオムラ ハジメ  
大村 一

- インターハイ出場  
5000m 3000mSC
- 箱根駅伝  
3年連続出場
- マラソン  
自己ベスト2h29m

- 運動のできる服装、ランニングシューズ、お飲み物、タオル、着替え等をご持参してください。
- 定員は20名です。(先着順 WEB・お電話にて承ります)
- 体調には十分ご注意ください。

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する場合がございますので、あしからずご了承ください。



松本市総合体育館  
TEL : 0263-32-1818

〒390-0801 松本市美須々5-1  
<http://www.mizuno.jp/>

- 営業時間 平日・土日祝  
8:30～21:00
- 休館日 毎週火曜日・年末年始