

2024年8月 エア・ウォーターアリーナ松本 イベント・ミズノスクール予定表

日	曜日	サブアリーナ	 ミズノ サブ	 ミズノ 2トレ	メインアリーナ	駐車場 混雑予想	
1	木		Jr/一般バドミントン教室	リラックスヨガ 美Bodyエクササイズ	改修工事		
2	金			金曜ピラティス リズムでシェイプ&ストレッチ			
3	土	松本小学生バレーボール連盟 フレッシュカップ(U10)		土曜ヨガ		混雑	
4	日	松本小学生バレーボール連盟 フレッシュカップ(U10)				混雑	
5	月	(市)ちょこっと運動タイム		リフレッシュヨガ スポーツ教室 月曜ピラティス			
6	火	休館日					
7	水		卓球教室(ラージボール)	LaLaLa Circuit Lite (小会議室)			
8	木		Jr/一般バドミントン教室	リラックスヨガ 美Bodyエクササイズ プレイキン			
9	金			金曜ピラティス リズムでシェイプ&ストレッチ			
10	土			土曜ヨガ		混雑	
11	日					混雑	
12	月	長野県高体連空手道専門部夏季行事					
13	火	休館日					
14	水						
15	木		Jrバドミントン教室				
16	金					混雑	
17	土		ランニングクリニック(屋外)			混雑	
18	日			ミズノ苦手克服塾(鉄棒)			
19	月		Jrバドミントン教室	リフレッシュヨガ スポーツ教室 月曜ピラティス			
20	火	休館日					
21	水			LaLaLa Circuit Lite (小会議室)		混雑	
22	木			リラックスヨガ 美Bodyエクササイズ プレイキン		混雑	
23	金			金曜ピラティス リズムでシェイプ&ストレッチ			
24	土			土曜ヨガ			
25	日						
26	月	(市)ちょこっと運動タイム					
27	火	休館日					
28	水		卓球教室(ラージボール) バスケットボールスクール				
29	木		Jr/一般バドミントン教室				
30	金						
31	土			モルック エンジョイカップ	2026年3月末 (予定)		

状況によってイベントの中止、変更もございますのでご了承ください

※駐車場混雑予想日 8/10・11・16・17・21・22

エア・ウォーターアリーナ松本 TEL : 0263-32-1818



施設やスクール
情報掲載中!