

エア・ウォーターアリーナ松本 第1トレーニング室ご利用案内

<各種器具を使って気軽にトレーニングができます>

利用時間 8:30~21:00

休業日 火曜日/年末年始(12/29~1/3)/保守点検日(不定期)/有料チケットのイベント・大会等でセキュリティ上の問題で全館貸切になる場合

利用料 大人1回310円
高校生・障がい者手帳をお持ちの方1回150円
(お得な回数券・6ヶ月定期券もございます)

注意事項 ・ご利用いただけるのは高校生以上の方です。
中学生以下および、お子様連れの方はご利用いただけません。

- ・トレーニング室は必ず初回講習を受講いただいてからご利用ください。
※初回講習を未受講の方はトレーニング室をご利用いただけません。

<初回講習>

【日程】

月	水	木	金	土	日
12:00		17:00		9:30	

- ・ご希望の方は事前のご予約をお願いいたします。
- ・上記時刻が開始時間です。遅れないようトレーニング室へおいでください。
- ・所要時間は1時間程度です。

※予約状況や保守点検によりご希望の日程で、承れない場合もございますので、あらかじめご予約状況をご確認ください。

【持ち物】

利用料・室内シューズ・トレーニングウェア(更衣室もございます)
水分・タオルなど

体組成を計測し、スマホで管理できる
ボディプランナー実施中 <330円>



予約・お問合せ
エア・ウォーターアリーナ松本
0263-32-1818

