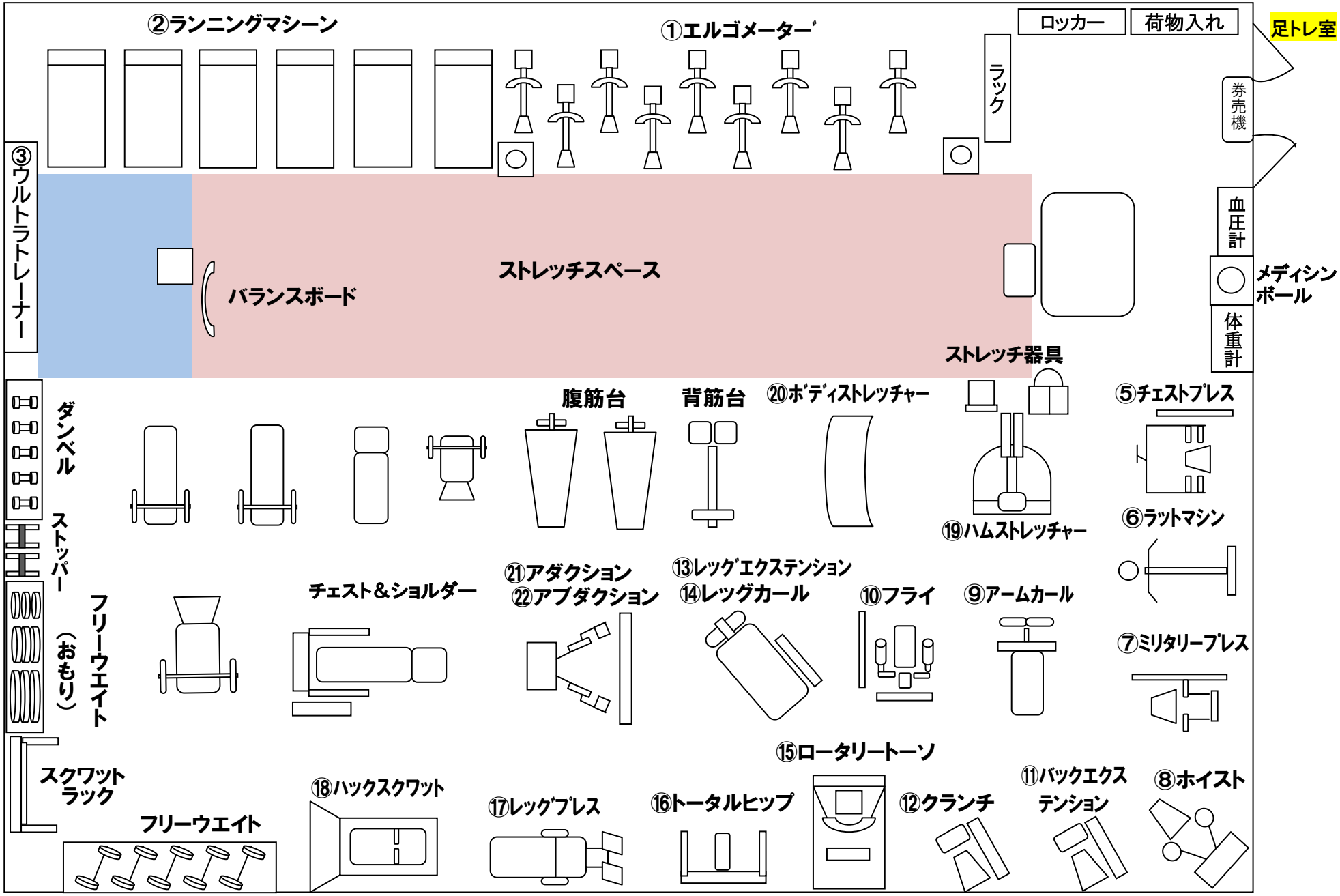
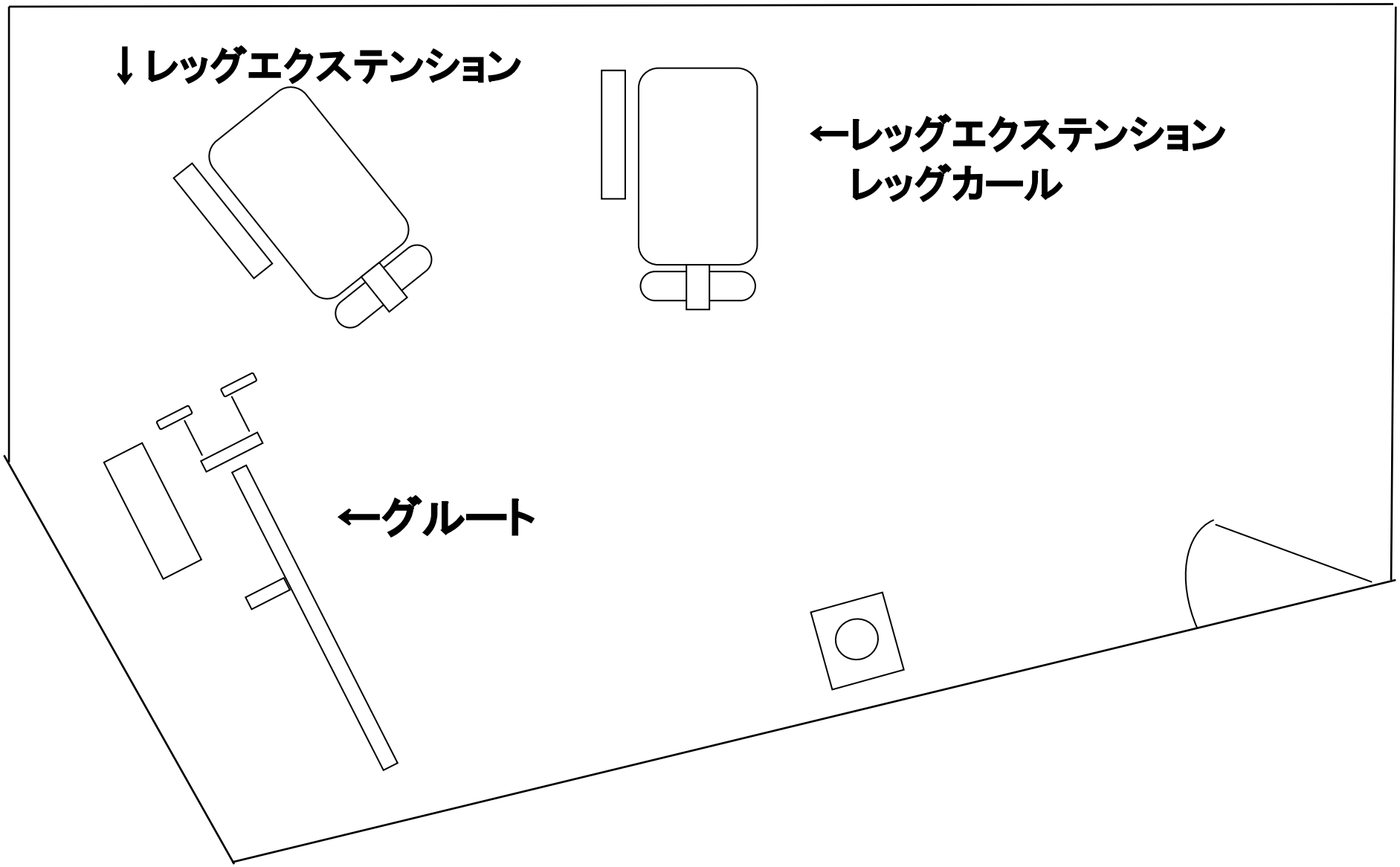

足トレ室
ロッカー
荷物入れ
券売機
ラック
血圧計
メディシンボール
体重計
②ランニングマシーン
①エルゴメーター
③ウルトラトレーナー
ストレッチスペース
バランスボード
ストレッチ器具
腹筋台
背筋台
⑳ボディストレッチャー
⑤チェストプレス
⑲ハムストレッチャー
⑥ラットマシン
ダンベル
ストッパー
フリーウエイト（おもり）
チェスト＆ショルダー
㉑アダクション
㉒アブダクション
⑬レッグエクステンション
⑭レッグカール
⑩フライ
⑨アームカール
⑦ミリタリープレス
⑮ロータリートーソ
スクワットラック
⑱ハックスクワット
フリーウエイト
⑰レッグプレス
⑯トータルヒップ
⑫クランチ
⑪バックエクステンション
⑧ホイスト

足トレ室