

トレーニング講習会日程

2024

8

AUG

水海道総体

石下総体

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
28 講習会 14:00 ~ 15:00	29 休館日 会場 水海道総体	30	31	1	2 会場 水海道総体	3 講習会 14:00 ~ 15:00
4 講習会 14:00 ~ 15:00	5 休館日 会場 石下総体	6	7	8	9 会場 水海道総体	10 講習会 14:00 ~ 15:00
11 山の日	12 振替休日	13 休館日	14	15	16 会場 石下総体	17 講習会 14:00 ~ 15:00
18 講習会 14:00 ~ 15:00	19 休館日 会場 水海道総体	20	21 会場 水海道総体	22 講習会 19:00 ~ 20:00	23 会場 石下総体	24 講習会 14:00 ~ 15:00
25	26 休館日	27	28	29	30	31

※講習会の時間帯は、一部制限されることがあります。
※トレーニングの質問につきましては、
パーソナルトレーニング教室やトレーニング質問箱にてご確認ください。
→参加者募集中！

トレーニング講習会日程

2024

9

SEP

水海道総体

石下総体

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
1	2 休館日	3	4	5	6 会場 水海道総体	7 講習会 14:00 ~ 15:00
8 講習会 14:00 ~ 15:00	9 休館日 会場 石下総体	10	11 会場 水海道総体	12 講習会 19:00 ~ 20:00	13 会場 石下総体	14 講習会 14:00 ~ 15:00
15 講習会 14:00 ~ 15:00	16 敬老の日 会場 水海道総体	17 休館日	18	19	20	21
22 秋分の日 講習会 14:00 ~ 15:00	23 振替休日 講習会 14:00 ~ 15:00	24 休館日 会場 水海道総体	25	26	27	28
29 会場 石下総体	30 休館日	1	2	3	4 会場 石下総体	5 講習会 14:00 ~ 15:00

※講習会の時間帯は、一部制限されることがあります。

※トレーニングの質問につきましては、

パーソナルトレーニング教室やトレーニング質問箱にてご確認ください。

→参加者募集中！