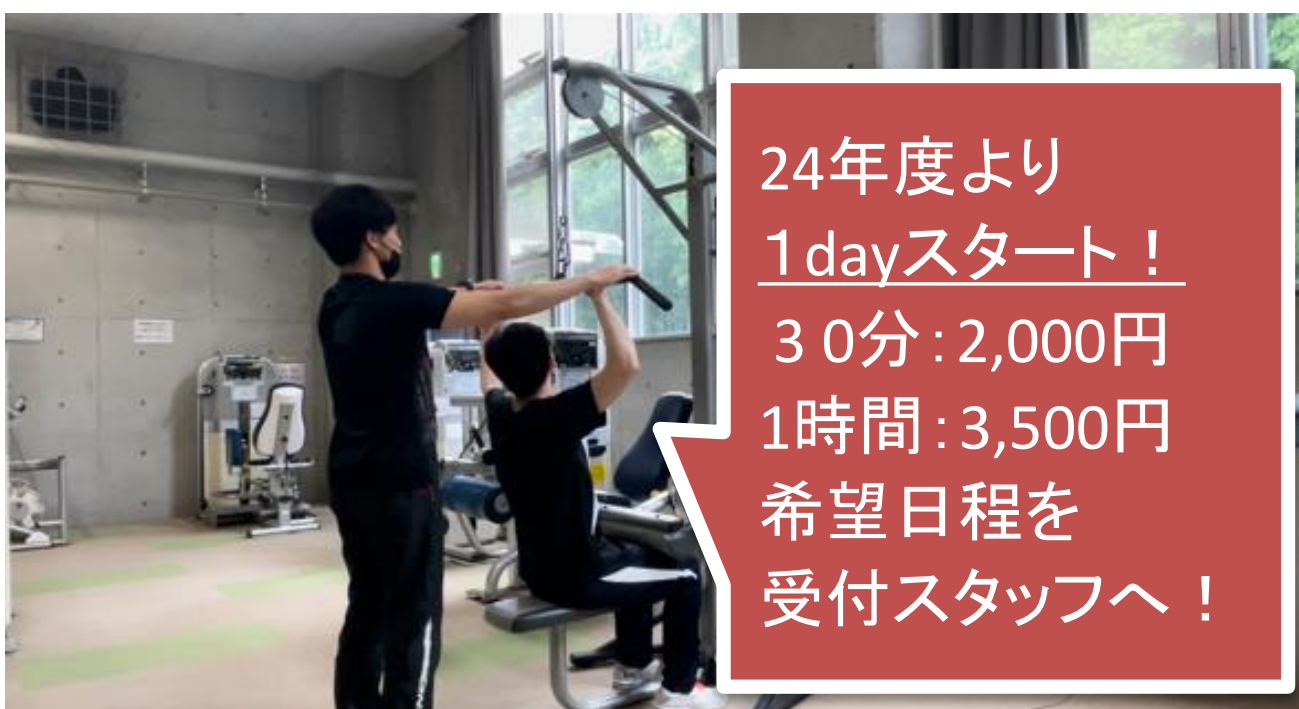


# パーソナルトレーニング教室

**1クール（10回）： 1名20,000円～  
2名35,000円～**

**火：水海道 13時～17時**      **ご希望の時間**  
**水：石下 13時～15時半**      **にて実施！**



24年度より  
1dayスタート！  
30分：2,000円  
1時間：3,500円  
希望日程を  
受付スタッフへ！

- ・マシンの使い方が不安な方
- ・トレーニング方法が不安な方
- ・自分に合ったトレーニングを見つけたい方
- ・ダイエット(減量)をしたい方
- ・指導を試しに受けてみたい方

……などなど

一度受けてみてはいかがでしょうか！

詳しい内容につきまして、

トレーニング室内のチラシや受付スタッフに  
お声掛けください！

