

どんどん速く！みんなで楽しく！

運動会必勝塾（走り方教室）



速く走る方法とは???

コーチが教えます！

それは…

★ 注意事項

○動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物、タオルを持参してください。

場所 水海道総合体育館/副競技場
石下総合体育館/メインアリーナ

開催場所	開催日	曜日	対象	時間	定員	参加費（税込）
水海道総合体育館 副競技場	4月29日	月	年中～年長	10:00～10:50	各20名	各880円
	9月1日	日		小学生		
	12月1日	日				
石下総合体育館 メインアリーナ	4月21日	日	今年度より各日 ①年中～年長 ②小学生 ～2部構成となります～			
	8月25日	日				
	12月22日	日				



水海道総合体育館 TEL:0297-27-1211
常総市坂手町3552番地

石下総合体育館 TEL:0297-43-8311
常総市鴻野山1670番地

●営業時間 平日/8:30～22:00
土日祝/8:30～22:00

●休館日 毎週月曜日・年末年始
月曜日が祝日の場合、
翌平日が休館日