

# トレーニング講習会日程

2024

11

NOV

水海道総体

石下総体

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
27	28 休館日	29	30	31	1 会場 水海道総体	2 講習会 18:00 ~ 19:00
3 文化の日 講習会 18:00 ~ 19:00	4 振替休日 会場 石下総体	5 休館日	6	7	8	9
10	11 休館日	12	13 会場 水海道総体	14 講習会 19:00 ~ 20:00	15 会場 石下総体	16 講習会 12:00 ~ 13:00
17	18 休館日	19	20	21	22 会場 石下総体	23 講習会 18:00 ~ 19:00
24 講習会 14:00 ~ 15:00	25 休館日 会場 水海道総体	26	27	28	29 会場 水海道総体	30 講習会 14:00 ~ 15:00

※水海道：講習会の時間帯は、利用を一部制限させていただくことがあります。  
 石下：講習会の時間帯は、利用を制限させていただきます。  
 ※トレーニングの質問につきましては、  
 パーソナルトレーニング教室やトレーニング質問箱にてご確認ください。  
 →参加者募集中！