

# トレーニング講習会日程

2024

# 10

OCT

水海道総体

石下総体

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
29	30 休館日	1	2	3	4 会場 石下総体	5 講習会 14:00 ~ 15:00
6 会場 石下総体	7 休館日	8	9	10	11	12
13 講習会 14:00 ~ 15:00	14 スポーツの日 講習会 18:00 ~ 19:00	15 休館日 会場 水海道総体	16	17	18 会場 水海道総体	19 講習会 14:00 ~ 15:00
20 講習会 14:00 ~ 15:00	21 休館日 会場 石下総体	22	23	24 講習会 19:00 ~ 20:00	25 会場 水海道総体	26 講習会 18:00 ~ 19:00
27	28 休館日	29	30	31	1 会場 水海道総体	2 講習会 18:00 ~ 19:00

※水海道：講習会の時間帯は、利用を一部制限させていただくことがあります。  
 石下：講習会の時間帯は、利用を制限させていただきます。  
 ※トレーニングの質問につきましては、  
 パーソナルトレーニング教室やトレーニング質問箱にてご確認ください。  
 →参加者募集中！