

トレーニング講習会及び指導日程

2021

5

MAY

水海道総体

石下総体

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
25	26 休館日	27	28	29 昭和の日	30	1
2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 休館日	7 会場 水海道総体	8 講習会 17:00~18:00
9	10 休館日	11	12	13	14 会場 石下総体	15 講習会 14:00~15:00 指導 15:00~16:00
16	17 休館日	18	19	20	21	22
23 講習会 14:00~15:00 指導 15:00~16:00	24 休館日 会場 石下総体	25	26	27	28	29
30 講習会 14:00~15:00 指導 15:00~16:00	31 休館日 会場 水海道総体	1	2	3	4	5

- ※ 講習会の時間帯は、一部制限されることがあります。
- ※ 指導日は、トレーニング方法やトレーニングプログラムなどを指導いたします。お気軽にお声掛けください。