

どんどん速く！みんなで楽しく！

走り方教室



速く走る方法とは???

それは...

コーチが教えます!

★ 注意事項

○動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物、タオルを持参してください。

場 所 水海道総合体育館/副競技場
石下総合体育館/メインアリーナ

↓ 秋の運動会に向けて! ↓

開催場所	開催日	曜日	対象	時間	定員	参加費 (税込)
水海道総合体育館 副競技場	9月1日	日	年中～年長	10:00～10:50	各20名	各880円
石下総合体育館 メインアリーナ	8月25日	日	小学生	11:00～12:15		



水海道総合体育館 TEL:0297-27-1211
常総市坂手町3552番地

石下総合体育館 TEL:0297-43-8311
常総市鴻野山1670番地

●営業時間 平日/8:30～22:00
土日祝/8:30～22:00

●休館日 毎週月曜日・年末年始
月曜日が祝日の場合、
翌平日が休館日