

個人のスキルアップ！自分の能力を高めよう！
ミズノベースボールスクール



**MIZUNO
 BASEBALL
 SCHOOL**


☆ベースボールスクールを開講☆

野球の楽しさ、基本からゲームまで野球の技術向上
 野球を通して子ども達に将来に繋がる“夢”を持ってもらいたい！
 キャッチボール・捕球・走塁・バッティングの基本と実践
 野球に必要なトレーニング・アップ・ダウンの仕方！
 中学生は高校野球に向けて硬式球に慣れること！
 個々のスキルアップの場に！！

☆持ち物☆

- グラブ
- スパイク
- タオル
- 飲み物
- ユニフォーム

開催日	コース	時間	定員	参加費(税込)
木曜日	小学生クラス (小学5~6年生)	17:00~18:45 (105分)	20名	¥4,400
木曜日	中学生クラス (中学1~3年生)	19:00~21:00 (120分)	20名	¥4,400

☆講師☆

石原 大助
 (いしはら だいすけ)
 高校野球や大学野球等
 指導歴経験多数

☆日程☆

【1期】11/5・12・19・26
 【2期】12/3・10・17・24
 【3期】1/14・21・28・2/4
 【4期】2/18・25・3/4・11

☆申込方法☆

石下総合体育館にお電話もしくは
 直接施設窓口までお越しください。

※上記定員になり次第締め切りさせていただきます。

常総市社会体育施設 指定管理者ミズノグループ



石下総合体育館

〒300-2746 茨城県常総市鴻野山1670

TEL : 0297-43-8311

●営業時間 平日/8:30~22:00
 土日祝/8:30~22:00

●休館日 月曜日・年末年始
 ※月曜日が祝日の場合
 翌平日が休館日