

ミズノランニング教室

最近ランニングを始めた方、フルマラソン完走を目標にしている方などランニング初心者対象！
効率の良いフォームや腕の振り方など基礎から丁寧にミズノスポーツサービススタッフが指導します。

日時 9月6日(日) 10時00分～11時30分

対象 18歳以上の方

定員 10名

参加費 お一人様 500円(税込)



持ち物 動きやすい服装、運動靴、タオル、飲み物
※更衣等は施設内の設備をご利用いただけます。

走行距離 5～8km予定

(※石下総合運動公園内を走ります)

申込方法 石下総合体育館受付窓口、又は、
お電話にてお申込みください。

石下総合体育館

〒300-2746

茨城県常総市鴻野山 1670 番地

TEL 0297-43-8311