

# ランニングコース利用案内

2026年 10 月 空白は利用可能 ×は制限あり

2026/9/24

| 日       | 月                         | 火                        | 水                        | 木                        | 金                         | 土       |
|---------|---------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|---------------------------|---------|
|         |                           |                          |                          | 1                        | 2                         | 3<br>×  |
| 4<br>×  | 5                         | 6<br>9:00から<br>16:00まで × | 7<br>9:00から<br>16:00まで × | 8<br>9:00から<br>16:00まで × | 9                         | 10<br>× |
| 11<br>× | 12<br>9:00から<br>18:30まで × | 13                       | 14                       | 15<br>×                  | 16<br>×                   | 17<br>× |
| 18<br>× | 19<br>休館日                 | 20                       | 21                       | 22                       | 23<br>9:00から<br>18:30まで × | 24<br>× |
| 25<br>× | 26<br>×                   | 27<br>×                  | 28<br>×                  | 29<br>×                  | 30<br>×                   | 31<br>× |

※大会などイベントが早く終了した場合、ランニングコースを開放する場合がございます

ナイスアリーナ TEL 0184-22-0001