

ランニングコース利用案内

2026年 9 月

空白は使用可能、×は制限あり

2026/8/17

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7 18:30から 21:30まで ×	8 9:00から 12:30まで ×	9 9:00から 12:30まで ×	10	11 9:00から 12:30まで ×	12 ×
13 ×	14	15	16	17 9:00から 12:30まで ×	18 9:00から 12:30まで ×	19 ×
20 ×	21 ×	22 ×	23 ×	24	25	26 ×
27 ×	28	29	29	30	31	

※大会などイベントが早く終了した場合、ランニングコースを開放する場合がございます

ナイスアリーナ TEL 0184-22-0001