

速くなる、もっと走りたくなる！
ミズノ走り方教室

運動会大活躍！



参加者募集中！

内容

場所

由利本荘ナイスアリーナ
 屋根付きグラウンド

日時

2026年4月29日(水) 2026年5月10日(日)
 13:00~14:00 ①9:30~10:30
 ②10:45~11:45

受講料

1回 1,000円
 両日参加で1,800円

対象

4月29日 小学校1年生~6年生
 5月10日① 小学校1年生~3年生
 5月10日② 小学校4年生~6年生

早く走るために必要な正しい姿勢、
 腕の振り方、足の使い方、
 スタートの仕方などを学び
 速く走るための練習をします！

- ★ウォーミングアップ&準備体操
- ★速く走る練習
- ★クールダウン

- 定員：各20人 **4月1日受付スタート**
 ※ご予約はお電話または窓口にてお願いいたします。
- 持ち物：動きやすい服装、ランニングシューズ、飲み物、タオル
- ※健康状態には十分ご注意ください体調が良くない時は参加を控えてください。
 ※一旦納入された参加費は返金できませんのでご了承ください。
 ※お申込みの際にご提供いただく個人情報、厳重に管理いたしますが、
 当グループ主催イベントの案内等を送付する場合がありますので、
 あしからずご了承ください。

ナイスアリーナ
 (由利本荘総合防災公園)
 TEL：0184-22-0001

〒015-0013
 由利本荘市石脇字田尻野18番地
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7619>



●営業時間 9:00~21:30

●休館日 毎月第3月曜日
 ※祝日の場合は翌火曜
 年末年始