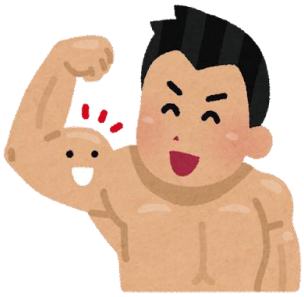
2026年 11月トレーニングルーム
初回講習会実施日



【木曜】 12 日 ・ 19 日

【土曜】 14 日 ・ 21 日 ・ 28 日

【時間】 講習時間は約1時間程度です

1回目:10:00～

2回目:15:00～

3回目:19:00～

【対　象】　高校生以上
【定　員】　各回 5名(先着順となります)
【予約方法】　電話予約または、直接ナイスアリーナ受付にて
TEL　0184－22－0001
【料　金】　440円(税込)

※初回講習会を受講していただいた方のみ、トレーニングルームを利用する事ができます。

・講習修了後にそのままトレーニングルームを利用することが出来ます。(2時間)
・トレーニングルーム利用の際は動きやすい服装、内履き、ドリンク等を用意してください。

ご不明な点がございましたら、トレーニングルームのスタッフまで
お問い合わせください。

指定管理者:ミズノ・由利本荘市スポーツ協会グループ