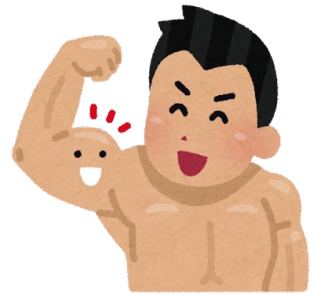


2026年 5月トレーニングルーム 初回講習会実施日



【木曜】 7 日 ・ 14 日 ・ 21 日 ・ 28 日

【土曜】 2 日 ・ 9 日 16 日 ・ 23 日 ・ 30 日

【時間】 講習時間は約1時間程度です

1回目:10:00~

2回目:15:00~

3回目:19:00~

【対象】 高校生以上

【定員】 各回 5名(先着順となります)

【予約方法】 電話予約または、直接ナイスアリーナ受付にて
TEL 0184-22-0001

【料金】 440円(税込)

※初回講習会を受講していただいた方のみ、トレーニングルームを利用することができます。

・講習修了後にそのままトレーニングルームを利用することができます。(2時間)

・トレーニングルーム利用の際は動きやすい服装、内履き、ドリンク等を用意してください。

ご不明な点がございましたら、トレーニングルームのスタッフまで
お問い合わせください。

指定管理者:ミズノ・由利本荘市スポーツ協会グループ