

# 5月 ナイスアリーナ予定表

利用区分【午前】9:00~12:00【午後①】12:30~15:30【午後②】15:30~18:30【夜間】18:30~21:30

★トレーニングルーム講習会実施日(時間 10:00~/15:00~/19:00~)

| 日  | 曜日 | 行事予定   | メインアリーナ          | サブアリーナ           | トレーニングルーム | フィットネススタジオ | ボルダリング            | 柔道場              | 剣道場 | 屋根付グラウンド         |  |
|----|----|--|------------------|------------------|-----------|------------|-------------------|------------------|-----|------------------|--|
| 1  | 金  |  |                  |                  |           |            |                   |                  |     |                  |  |
| 2  | 土  | ★  |                  |                  |           |            |                   |                  |     |                  |  |
| 3  | 日  |  |                  |                  |           |            |                   |                  |     |                  |  |
| 4  | 月  |  |                  |                  |           |            |                   |                  |     |                  |  |
| 5  | 火  | アランマーレ秋田バスケットスクール                                |                  | 18:30~21:30<br>× |           |            |                   |                  |     |                  |  |
| 6  | 水  | インターバル速歩   | 9:00~12:00<br>×  |                  |           |            |                   |                  |     |                  |  |
| 7  | 木  | ★ 大会準備   | ×                | ×                |           |            |                   |                  |     |                  |  |
| 8  | 金  |  | ×                | ×                |           |            |                   |                  |     |                  |  |
| 9  | 土  | ★ 令和8年度秋田県高体連中央支部総合体育大会バスケットボール競技<br>・走り方教室(10日) | ×                | ×                |           |            | 18:30~21:30<br>×  |                  |     |                  |  |
| 10 | 日  |  | 9:00~18:30<br>×  | 9:00~18:30<br>×  |           |            | ホールド替えのため<br>利用不可 |                  |     | 9:00~12:00<br>×  |  |
| 11 | 月  | ブラウブリッツサッカースクール                                  |                  |                  |           |            |                   |                  |     | 15:30~18:30<br>× |  |
| 12 | 火  | ・ブラウブリッツサッカースクール<br>・アランマーレ秋田バスケットスクール           |                  | 18:30~21:30<br>× |           |            |                   |                  |     | 15:30~18:30<br>× |  |
| 13 | 水  | インターバル速歩   | 9:00~12:00<br>×  |                  |           |            |                   |                  |     |                  |  |
| 14 | 木  | ★ ･インターバル速歩体力測定<br>･ハピネッツスクール                    | 9:00~12:00<br>×  | 15:30~18:30<br>× |           |            |                   |                  |     |                  |  |
| 15 | 金  | ･ゆり支援学校中部体育祭<br>･大会準備                            | 9:00~12:00<br>×  | 18:30~21:30<br>× |           |            |                   |                  |     |                  |  |
| 16 | 土  | ★ 令和8年度 第5回全日中記念春季バドミントン選手権大会                    | ×                | ×                |           |            |                   |                  |     |                  |  |
| 17 | 日  |  | 9:00~18:30<br>×  | 9:00~18:30<br>×  |           |            |                   |                  |     |                  |  |
| 18 | 月  | <b>休館日</b>                                       |                  |                  |           |            |                   |                  |     |                  |  |
| 19 | 火  | ･インターバル速歩体力測定<br>･アランマーレ秋田バスケットスクール              | 9:00~12:00<br>×  | 18:30~21:30<br>× |           |            |                   |                  |     |                  |  |
| 20 | 水  | ゆり支援学校小学部にここご運動会                                 | 9:00~12:00<br>×  |                  |           |            |                   |                  |     |                  |  |
| 21 | 木  | ★ ハピネッツスクール                                      |                  | 15:30~21:30<br>× |           |            |                   |                  |     |                  |  |
| 22 | 金  | イベント準備   | ×                |                  |           |            |                   |                  |     |                  |  |
| 23 | 土  | ★ ･ABS春の新作ベッド・ソファフェア<br>(25日 撤収日)                | ×                | 15:30~21:30<br>× |           |            |                   |                  |     |                  |  |
| 24 | 日  | ･夜のインターバル速歩(25日)                                 | ×                | 15:30~21:30<br>× |           |            |                   | 14:30~17:30<br>× |     |                  |  |
| 25 | 月  | ･ブラウブリッツサッカースクール(25日)                            | ×                |                  |           |            |                   | 9:00~16:30<br>×  |     | 15:30~18:30<br>× |  |
| 26 | 火  | ･ブラウブリッツサッカースクール<br>･アランマーレ秋田バスケットスクール           |                  | 18:30~21:30<br>× |           |            |                   |                  |     | 15:30~18:30<br>× |  |
| 27 | 水  | インターバル速歩   | 9:00~12:00<br>×  |                  |           |            |                   |                  |     |                  |  |
| 28 | 木  | ★ ハピネッツスクール                                      |                  | 15:30~21:30<br>× |           |            |                   |                  |     |                  |  |
| 29 | 金  |  |                  |                  |           |            |                   |                  |     |                  |  |
| 30 | 土  | ★ ･大会準備<br>･第3回IZMOL杯モルツク大会in由利本荘市               | 18:30~21:30<br>× |                  |           |            |                   |                  |     | 9:00~15:30<br>×  |  |
| 31 | 日  | 第52回秋田県ミニテニス交流大会                                 | 9:00~18:30<br>×  |                  |           |            |                   |                  |     |                  |  |
| 日  | 曜日 | 行事予定   | メインアリーナ          | サブアリーナ           | トレーニングルーム | フィットネススタジオ | ボルダリング            | 柔道場              | 剣道場 | 屋根付グラウンド         |  |

● メインアリーナ、サブアリーナ、柔道場、剣道場、屋根付グラウンドについては  
×日以外でも予約で埋まっている場合があります。  
予約システムで確認いただくか、受付へお問い合わせください。

ナイスアリーナ TEL 0184-22-0001

インスタ



HP



LINE

