

1月 ナイスアリーナ予定表

利用区分 【午前】9:00～12:00 【午後①】12:30～15:30 【午後②】15:30～18:30 【夜間】18:30～21:30

★ トレーニングルーム講習会実施日(時間 10:00～/15:00～/19:00～)

日	曜日	行事予定	メインアリーナ	サブアリーナ	トレーニングルーム	フィットネススタジオ	ボルダリング	柔道場	剣道場	屋根付グラウンド	
1	水	2025年1月3日まで休館									
2	木										
3	金										
4	土	★ ・ぼぼろカップ	×	×							
5	日	・由利本荘市交流大会(剣道 サブ)(5日)	×	×	9:00～12:30 ×						
6	月										
7	火										
8	水	インターバル速歩			9:00～12:30 ×						
9	木	★ ハピネッツスクール			15:30～21:30 ×						
10	金	大会準備	×	×	×						
11	土	★ ・第36回 原田記念 東北中学校バレーボール大会	×	×	×						
12	日	・大かるた大会(12日柔道場)・大会準備(12日メイン)	9:00～18:30 ×	×	9:00～18:30 ×			9:00～14:30 ×			
13	月	・第5回 樋渡満子杯ジュニアバトミントン交流会 ・ブラウブリッツサッカースクール	×	×						15:30～18:30 ×	
14	火										
15	水	インターバル速歩			9:00～12:30 ×						
16	木	★									
17	金										
18	土	★ ミズノ流忍者学校									
19	日	・シニアフィットサルリーグ戦(屋根付き) ・ミズノ イベント(メイン)	9:00～12:30 ×							9:00～15:30 ×	
20	月	休館日									
21	火										
22	水										
23	木		×	×	×					×	
24	金	東北高等学校 インドアテニス大会	×	×	×					×	
25	土		×	×	×					×	
26	日		×	×	×					×	
27	月		・インターバル速歩 ・ブラウブリッツサッカースクール			18:30～21:30 ×					15:30～18:30 ×
28	火										
29	水	インターバル速歩			9:00～12:30 ×						
30	木	★ ハピネッツスクール			15:30～21:30 ×						
31	金										
日	曜日	行事予定	メインアリーナ	サブアリーナ	トレーニングルーム	フィットネススタジオ	ボルダリング	柔道場	剣道場	屋根付グラウンド	

● ×は利用不可となっております。

● メインアリーナ、サブアリーナ、柔道場、剣道場、屋根付グラウンドについては
×日以外でも予約で埋まっている場合があります。

予約システムで確認いただくか、受付へお問い合わせください。

ナイスアリーナ TEL 0184-22-0001

HP



LINE

