

夜の健康UP教室のお知らせ 2026.2月～2026.9月

場所 サブアリーナ

時間 18:30～20:00 夜のみ実施

受講料 1回券：800円 11回券：6000円

友人やご家族
で
シェアOK!

2月 終了 6日、20日	6月 終了 12日、20日
3月 終了 17日、24日	7月 開催日追加! 17日、24日
4月 終了 3日、17日	8月 21日
5月 終了 1日、29日	9月 4日、11日

夜の健康UP教室のお知らせ 2026.2月～2026.9月

場所 サブアリーナ

時間 18:30～20:00 夜のみ実施

受講料 1回券：800円 11回券：6000円

友人やご家族
で
シェアOK!

2月 終了 6日、20日	6月 終了 12日、20日
3月 終了 17日、24日	7月 開催日追加! 17日、24日
4月 終了 3日、17日	8月 21日
5月 終了 1日、29日	9月 4日、11日